

## Checkliste für meine Wanderapotheke

- Verbandmaterial:** Pflaster, elastische Binde, Tape, Wundauflagen, Pinzette
- Blasenpflaster** gegen Hautblasen
- Rettungsdecke** als Kälte- oder Sonnenschutz
- Taschenmesser** mit Schere
- Produkte für die **Wasseraufbereitung**
- Desinfektionsmittel** bei Verletzungen und Verbrennungen
- Mittel gegen Durchfall** wie Loperamid oder die orale Rehydratationslösung
- Schmerzmittel** gegen Schmerzen und Fieber
- Schmerzgel** gegen Schmerzen, Verspannungen und Entzündungen
- Sonnenschutzmittel** gegen UV-Strahlung
- Lippenpomade** mit UV-Schutz gegen trockene und rissige Lippen
- Insektenabweisende Mittel** gegen Stechmücken und Zecken
- Gel, Creme oder Lösung gegen Stiche,** Sonnenbrand und Hauterkrankungen
- Antihistaminika** gegen Allergien
- Allergie-Notfallset** bei einer Insektenstichallergie, evtl. Adrenalin
- Nicethamid-Lutschtabletten** als Stimulans
- Magnesium** gegen Krämpfe und Verspannungen
- Salbe oder Paste gegen den Hautwolf**
- Multivitaminpräparat** als Stärkungsmittel
- Persönliche Arzneimittel,** zum Beispiel Blutdrucktabletten, Antidiabetika oder Verhütungsmittel

PharmaWiki – [www.pharmawiki.ch](http://www.pharmawiki.ch)

### Nutzungsbedingungen

Die aufgelisteten Medikamente sind als Beispiele aufgeführt. Die Wanderapotheke wird nach den individuellen Bedürfnissen zusammengestellt. Die Vorsichtsmassnahmen finden sich in der Packungsbeilage. Nicht alle genannten Medikamente sind für alle Kunden geeignet.

### Interessenkonflikte

Interessenkonflikte: Keine / unabhängig. Der Autor hat keine Beziehungen zu den Herstellern und ist nicht am Verkauf der erwähnten Produkte beteiligt.

### Copyright

© PharmaWiki – [www.pharmawiki.ch](http://www.pharmawiki.ch)  
Nutzung für den persönlichen Gebrauch oder die individuelle Kundenberatung erlaubt.