

Checkliste für meine Reiseapotheke

Abklärung

- Für wen?
- Für welche Altersgruppe?
- Wohin führt die Reise?
- Wie lange dauert der Aufenthalt?
- Zivilisation oder Wildnis?

Persönliche Medikamente

- z.B. Hoher Blutdruck, Asthma, Diabetes
- Empfängnisverhütung
- Kondome

Schmerzen, Fieber

- Paracetamol, Ibuprofen
- Fieberthermometer

Magen-Darm-Beschwerden

- Durchfall: Loperamid, Probiotikum, orale Rehydratationslösung
- Übelkeit, Erbrechen, Reisekrankheit: Meclozin, Dimenhydrinat
- Trinkwasseraufbereitung
- Magenbrennen: Säureblocker, Antazidum
- Verdauungsstörungen: Pflanzliche Tinktur
- Verstopfung: Bisacodyl, Senna

Verletzungen

- Verbandsmaterial, Pflaster, Pinzette
- Hautblasen: Blasenpflaster
- Wund- und Heilsalbe

Insekten- und Zeckenstiche

- Insektenspray: DEET, Icaridin
- Insektenstiche: Gel, Roll-on
- Zeckenentfernungskarte

Sonne

- Sonnenschutzmittel, Après-Soleil
- Mittel bei Sonnenbrand
- Mittel gegen Sonnenallergie

Erkältung

- Reizhusten: Antitussivum
- Schnupfen: Abschwellender Nasenspray
- Halsschmerzen: Halswehlutschtabletten
- Oder Kombinationspräparat (Tabletten)

Schlafstörungen

- Diphenhydramin, Baldrian
- Gehörschutz

Allergie, Heuschnupfen

- Antihistaminikum, Allergie-Medikamente
- Allergie-Notfallset (schwere Allergie)
- Adrenalin-Fertigspritze (schwere Allergie)

Harnwege, Genitaltrakt

- Blasenentzündung: Nieren- und Blasendragées, Antibiotikum
- Scheidenpilz: Antimykotikum
- Hämorrhoiden: Hämorrhoidensalbe

Haut

- Ekzeme: Hydrocortison-Creme
- Fieberbläschencreme

Augen, Ohren

- Augenreizung: Künstliche Tränen
- Ohrenschmerzen: Ohrentropfen
- Tauchen: Tauchertropfen

Prellung, Muskelschmerzen

- Diclofenac-Gel
- Sportsalbe

Venenprobleme

- Stütz- oder Reisestrümpfe
- Venengel
- Heparinspritzen

Desinfektion

- Desinfektionsmittel für die Haut
- Händedesinfektionsmittel

Höhenbeschwerden

- Nicethamid-Lutschtabletten (Gly-Coramin)

Checkliste für meine Reiseapotheke

Impfungen

- Länderempfehlungen auf www.healthytravel.ch
- Beratung: Reisemediziner, Hausarzt, Apotheke

Malaria

- Malariaprophylaxe
- Malaria Notfallbehandlung
- Moskitonetz, Repellent, Insektizid

Bakterielle Infektionen

- Breitspektrum-Antibiotikum

Körperpflege, Kosmetika

- z.B. Zahnbürste, Zahnpasta, Duschgel, Shampoo, Tages- und Nachtcreme, Deodorant, Rasierschaum, Lippenpomade
- Kontaktlinsenmittel

Dokumente

- Ärztliche Rezepte
- Allergiepass
- Impfausweis
- Medikamentenplan
- Versicherungsausweise, Reiseversicherung
- Bestätigungen
- Notfallnummern

Nutzungsbedingungen

Die aufgelisteten Medikamente und Wirkstoffe sind als Beispiele aufgeführt. Die Reiseapotheke wird nach den individuellen Bedürfnissen zusammengestellt. Die vorliegende Checkliste ist nicht vollständig. Die Vorsichtsmassnahmen finden sich in der Packungsbeilage. Nicht alle genannten Medikamente sind für alle Patienten geeignet.

Interessenkonflikte

Interessenkonflikte: Keine / unabhängig. Der Autor hat keine Beziehungen zu den Herstellern und ist nicht am Verkauf der erwähnten Produkte beteiligt.

Copyright

© PharmaWiki www.pharmawiki.ch
Nutzung für den persönlichen Gebrauch oder die persönliche Beratung von Patienten und Kunden erlaubt.

Stempel