

Checkliste Einnahme von Ibandronat-Monatstabletten

- Einnahme einmal pro Monat, immer am selben Tag. Also beispielsweise am 15. jeden Monats.
- Die Tage im Kalender einschreiben.
- Die Tabletten werden nüchtern und mit einem Glas *Leitungswasser* geschluckt (mehr als 2 dl). Kein Mineralwasser, Saft, Tee oder Milch.
- Bei der Einnahme aufrecht sitzen oder stehen.
- Nicht zusammen mit den Mahlzeiten, Calcium, anderen Medikamenten oder Nahrungsergänzungsmitteln einnehmen!
- Tabletten ganz schlucken. Nicht lutschen oder kauen.
- Sich anschliessend 60 Minuten lang nicht hinlegen.
- Erst nach 60 Minuten frühstücken oder andere Medikamente verabreichen.